



**KoFo
Kiel**

AGFH e.V - KoFo-Team

 kofo@agfh-kiel.de

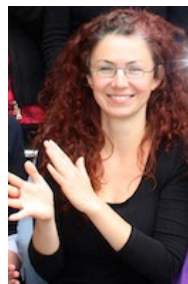
 www.agfh-kiel.de

Thema: **“Stress und Stressbewältigung im Alltag“**



Leistungsdruck, Zeitnot, ständig wachsende Anforderungen im Beruf und Privatleben - jeder kennt den Begriff “Stress“, aber was genau bedeutet Stress und wie können wir Stress abbauen.

Referentin:



Katina Geißler aus Nürnberg

hochgradig schwerhörig

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Wann: am Freitag, den 4. Mai 2012

Einlass: 17.30 Uhr

Beginn: 18.00 Uhr

**Wo: Gehörlosenzentrum Kiel
Hasseer Straße 47**

Buslinie 51 ab Kiel HBF
(Richtung Hassee/Kolonnenweg,
Haltestelle Uhlenkrog)

Eintritt: frei !!!

Für Getränke und einen leckeren Imbiss ist gesorgt !

Information Kommunikation Diskussion